

Kalajoen hiekat sua odottaa...

Tänä keväänä OPH:n Eläkeläisten liikuntaloma järjestetään Kalajoen upeissa keväisissä merimaisemissa. Majoitus ruokailuineen on järjestetty Santa's Resort & Spa Hotel Saniin.

Ohjelma:

Maanantai 27.5

Majoittuminen huoneisiin, tervetuloa Kalajoelle
klo 14.30-14.45 Hedelmiä ja iltapäiväkahvi/tee
klo 15.00-16.00 Puhalletaan yhteen hiileen (kesto 60 min)
Kylpylä käytössä
klo 18.00-19.00 Päivällinen
klo 19.00 Tutustumislaisuus hotellin ravintolatiloiissa

Tiistai 28.5

klo 7.00-9.30 Aamiainen
klo 10.00-11.30 Vesijumpaa ja tutustuminen vesiliikuntaan (2 ryhmää, 45min / ryhmä)
klo 12.00-13.00 Lounas
klo 14.00-15.00 Pilates (kesto 60 min)
klo 15.15-15.45 Hedelmiä ja iltapäiväkahvi/tee
klo 16.00-17.30 Seikkailugolf-turnaus
klo 18.00-19.00 Päivällinen

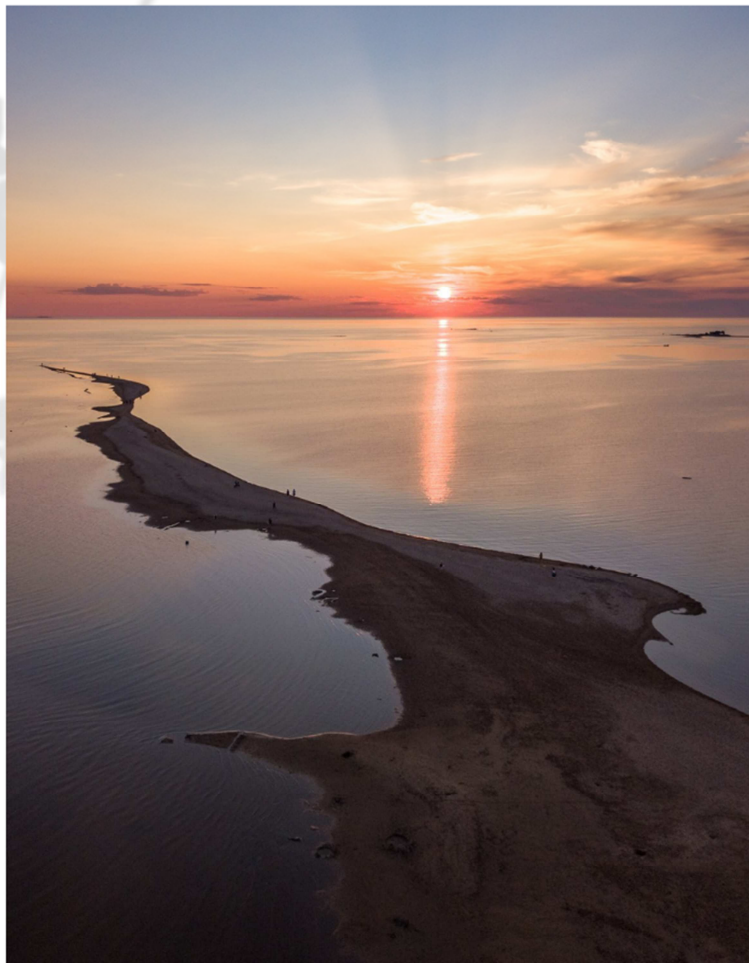
Keskiviikko 29.5

klo 7.00-9.30 Aamiainen
klo 10.00-12.00 Ohjattu HUR-circuit (2 ryhmää, 60 min / ryhmä)
klo 12.00-13.00 Lounas
klo 13.30-14.30 Ohjattuja pihapelejä (kesto 60 min)
klo 15.00-15.30 Hedelmiä ja iltapäiväkahvi/tee
Kylpylä käytössä
klo 18.00-19.00 Päivällinen
klo 19.30 Loppukaronkka ja yhteislaulua:
Rakkauslauluja Hotelli Lokkilinnan terassilla

Torstai 30.5

klo 7.00-9.30 Aamiainen
Omatoiminen ulkoilulenkki merimaisemissa pitkospuilla
klo 12.00 mennessä huoneiden luovutus

Pidätämme oikeudet ohjelmamuutoksiin.



27.-30.5.2024

OPH Eläkeläiset

Liikuntatapahtuma Kalajoella